

Nouvelle offre alterreso

Atelier rythmique et claves

Mercredi 29 mai 2024 – Résidence de Saconnay
L'Ancienne-Route 78, 1218 Le Grand-Saconnex

Pour découvrir et s'approprier des outils d'animation musicale, avec les claves comme matériel de base. Durant la journée, nous partagerons différents outils d'animation pour travailler la cohésion de groupe, l'écoute, l'expression de soi et de ses émotions. Les participants auront l'occasion de mener de courtes animations avec les résidents. A la suite de la journée, nous restons à disposition des personnes qui souhaiteraient mener leur propre activité sur la base des outils proposés.

Profitez de cette occasion de découvrir ou de renforcer un outil accessible à toutes !

Durant cette journée, nous vous proposerons :

Matin de 9h00 à 12h30

- Accueil du groupe et présentation
- Découverte et aperçu des notions musicales de base
- Présentation de l'atelier à pratiquer l'après-midi
- Expérimentation et exploration musicale avec différents exercices

Après-midi de 13h30 à 17h

- Expérimentation et exploration musicale avec différents exercices (suite)
 - Mise en pratique avec les résidents du lieu de formation
 - Retour en groupe de formation pour l'évaluation collective

Public cible :

- Personnes souhaitant mettre en place des activités liées à la musique et à la percussion
- Bénéficie à tout type de public accompagné (enfants, handicap, adultes, personnes âgées...)

Animation de la journée :

Noémie Brasey, animatrice socioculturelle et monitrice de tambour

Philippe Küng, rythmicien HES et moniteur Jeunesse+Musique

Prix :

Cette journée inaugurale est offerte aux participant.e.s.

Repas de midi pris en commun à la Résidence, à charge des participant.e.s

Coordination :

alterreso, Danièle Warynski

Inscription : info@alterreso.ch, 022 321 01 43